

フォーミュラリ（睡眠薬）

| 優先順位 | 薬品名 | 特徴 |
|-----------------------------------|-----------------------------|---|
| 第一推奨薬 | デエビゴ錠5mg | 重度の肝障害がある患者には禁忌 CYP3A4を強く阻害する薬との併用時は2.5mgへ減量 |
| | ベルソムラ錠15mg・20mg | CYP3A4を強く阻害する薬とは併用禁忌 65歳以上は15mg |
| 第二推奨薬 | エスゾピクロン錠1mg (先発医薬品:ルネスタ) | |
| その他 (第一、第二推奨薬で 過鎮静が懸念される場合) | 睡眠・覚醒リズム障害 | |
| | ラメルテオン錠8mg (先発医薬品:ロゼレム) | 即効性に乏しいため定期投与 |

※ バンゾジアゼピン系薬剤は高齢者では認知機能の悪化や転倒のリスクがあるため、上記薬剤でも効果不十分な場合のみ選択してください。

心療内科、脳神経内科、薬剤部にて協議