



平成30年度（第4回）

よかよか講座

薬の講座 & 健康体操

薬の講座

テーマ **お薬手帳について**

お薬手帳の正しい使い方やお薬手帳を持つことのメリットなど薬剤師が分かりやすくお話しします。

健康体操

大人気！！スポーツトレーナー
野口 信貴先生による健康体操！

野口先生と一緒に楽しみながら
体を動かしましょう！

参加無料
申込不要

日時

2018年**9月13日** (木)
10:00～11:00

会場

長崎みなとメディカルセンター
1階 いせい 医聖ホール

[お問い合わせ]

長崎みなとメディカルセンター広報企画係 ☎095-822-3251

